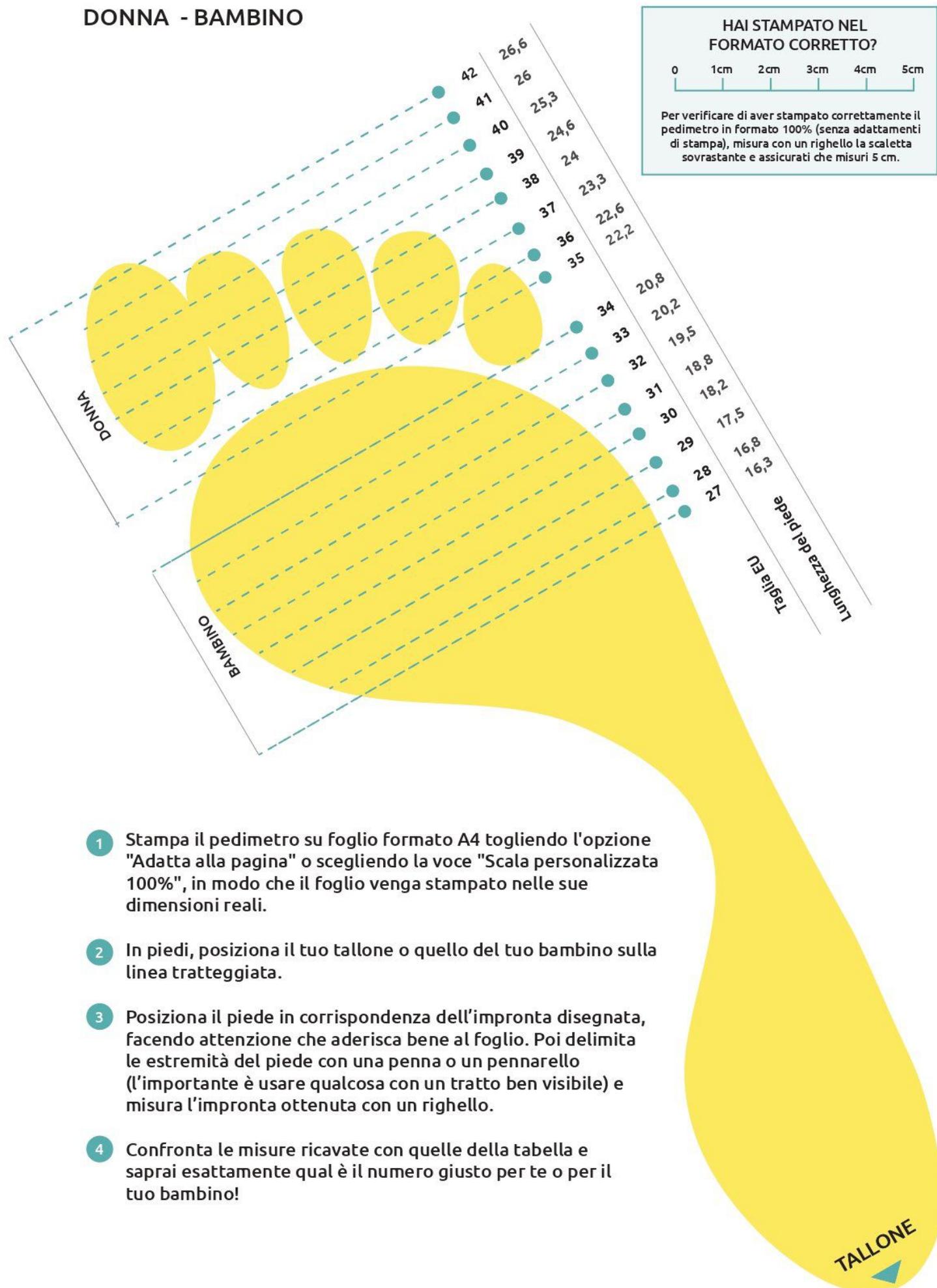
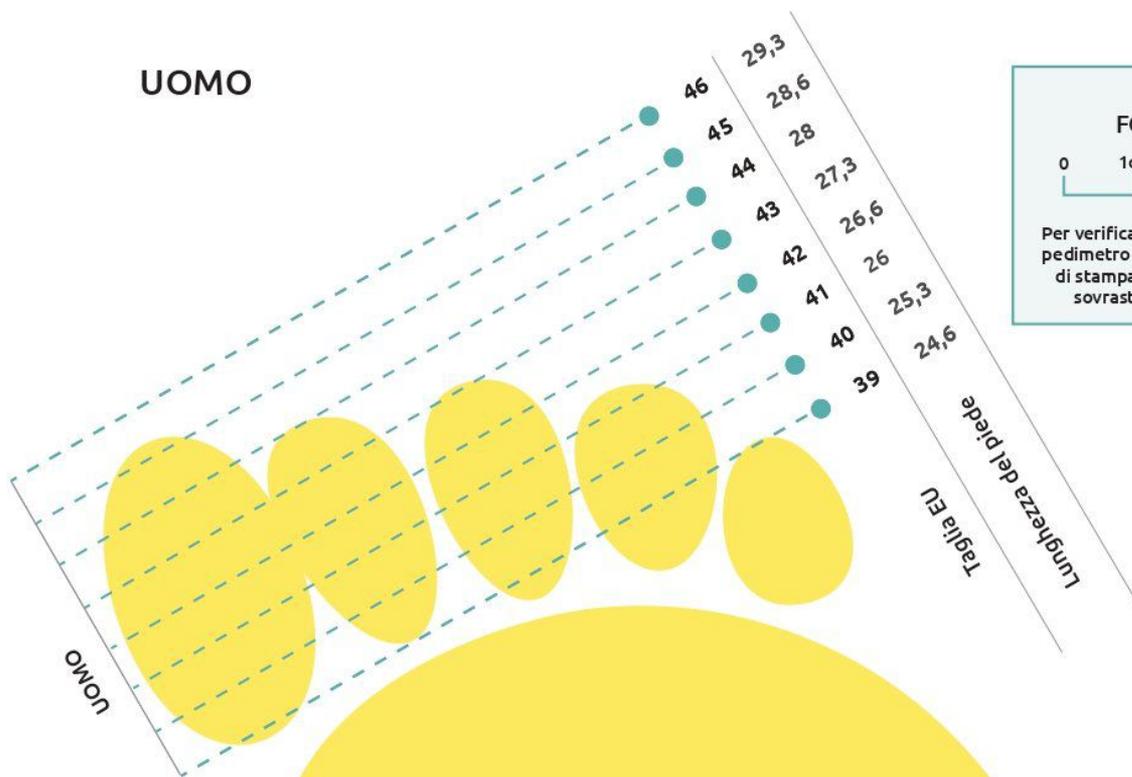


## DONNA - BAMBINO



- 1 Stampa il pedimetro su foglio formato A4 togliendo l'opzione "Adatta alla pagina" o scegliendo la voce "Scala personalizzata 100%", in modo che il foglio venga stampato nelle sue dimensioni reali.
- 2 In piedi, posiziona il tuo tallone o quello del tuo bambino sulla linea tratteggiata.
- 3 Posiziona il piede in corrispondenza dell'impronta disegnata, facendo attenzione che aderisca bene al foglio. Poi delimita le estremità del piede con una penna o un pennarello (l'importante è usare qualcosa con un tratto ben visibile) e misura l'impronta ottenuta con un righello.
- 4 Confronta le misure ricavate con quelle della tabella e saprai esattamente qual è il numero giusto per te o per il tuo bambino!

UOMO



HAI STAMPATO NEL  
FORMATO CORRETTO?

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Per verificare di aver stampato correttamente il pedimetro in formato 100% (senza adattamenti di stampa), misura con un righello la scaletta sovrastante e assicurati che misuri 5 cm.

- 1 Stampa il pedimetro su foglio formato A4 togliendo l'opzione "Adatta alla pagina" o scegliendo la voce "Scala personalizzata 100%", in modo che il foglio venga stampato nelle sue dimensioni reali.
- 2 In piedi, posiziona il tuo tallone o quello del tuo bambino sulla linea tratteggiata.
- 3 Posiziona il piede in corrispondenza dell'impronta disegnata, facendo attenzione che aderisca bene al foglio. Poi delimita le estremità del piede con una penna o un pennarello (l'importante è usare qualcosa con un tratto ben visibile) e misura l'impronta ottenuta con un righello.
- 4 Confronta le misure ricavate con quelle della tabella e saprai esattamente qual è il numero giusto per te o per il tuo bambino!

TALLONE